

新座総合技術高校

陸上部紹介

週間練習計画

活動日・・・月～土曜日（大会や記録会がない時は日曜休みです。）

活動時間・・・平日は4時～6時半、土曜は午前中

年間活動計画

- 4月 学校総体 西部地区大会
- 5月 学校総体 埼玉県大会
- 6月 学校総体 関東大会
- 7月 国体西部地区大会
学校総体 全国インターハイ
- 8月 国体最終予選・記録会等
- 9月 新人戦西部地区・埼玉県予選
- 10月 関東新人
- 11月 埼玉県高校駅伝
- 12月～3月 シーズンオフ
冬季練習

※1年間の主要大会予定です。その他記録会等、随時出場していく予定です。

部活動参加について

ご連絡いただければいつでも参加可能です。お電話で学校に連絡してください。陸上部顧問の秋山までお願いします。

練習環境

●300Mトラック 直線120M

●砲丸投、円盤投ピット



●オールウェザー跳躍ピット



●トレーニングルーム



部員状況

	男子	女子	合計
1年生	5	3	8
2年生	2	6	8
3年生	0	4	4
合計	7	13	20

顧問

秋山 裕輝
埼玉県高体連強化委員
国際陸連公認コーチ資格（レベルI）