

新総サッカー一部日誌



新座総合技術高等学校

サッカー部顧問 松村健

Vol. 2 3

2019年11月30日(土) @新座総合技術高校 11:15 KO

練習試合 vs 川口工業高校 40分×2本

1本目 0-5

2本目 2-1 皆葉(総合ビジネス科) 河端(デザイン科)

合計 2-6

1本目、相手が前から勢いよくプレスをかけてきて、対応することができなかった。押し込まれる時間が続き、失点を重ねる結果になった。ボールを手数をかけずに前線に入れてくる攻撃への対応も遅れてしまった。2本目、前からくる相手にどう対応するかを明確にしてスタート。プレスを回避したり、かいくぐる場面が増加。ゴールに迫る場面も多く出た。うまくいかないときに会話をして、状況を変化させる行動を取れるかが大事。あとは、個々のミスが減らす努力をすること。

vs 川口市立高校

40分×1本 0-3

相手のうまさに対応しながらゲームを進めたものの、重要な局面でミスが出てしまった。パスミス、ボール際の攻防、ポジショニングなど、何が良くなかったかを考え、そうならないようにするには何をすべきなのかを考え、行動に移す。できないこと、うまくいかないことをあまいにせず、そのままにしないこと。個々が状況を見て判断をできるように、日々の練習の中で自分を磨いていこう。

今までできなかったこと、やれていなかったことができるようになってきている。それ自体はすごく良いことだし、大切なこと。しかし、もともとあった基準をクリアして終わりで良いのか。自分たちで、新たな基準を設定しないと、成長はない。もっとやれるし、やらないといけない。他校の選手は、もっと高い基準でやっている。サッカーも、日常生活も。サッカー部が、新座総合技術高校の新たな基準を作ろう。良い環境は、自分たちを成長させてくれる。だから良い環境を自分たちで作り、周りを巻き込む。「自分から、自分たちから、自分と、自分たちと向き合う」リーグ開幕までの大事なポイントです。