

ほけんだより4月

新座総合技術高等学校
保健室
平成30年4月9日



うららかな春の日差しに、色とりどりの花が咲く季節となりました。「咲」という漢字には、もともと「笑う」という意味があるそうです。たくさんの花が咲くように、皆さんの笑顔があふれる学校生活になるよう、保健室から応援しています！



健康診断スケジュール



◎：全員 ▲：一部対象生徒
□：全員（内科） ☆：全員（歯科）

月日	曜	時間	項目	対象					持ち物・準備・その他留意事項
				高1	高2	高3	専1	専2	
4/10	火	1～3時間目	身体測定 視力検査 聴力検査			◎	◎		体育着（半袖・ハーフパンツ） 矯正をしている人は メガネ・コンタクト 忘れずに持参！
4/11	水	1～3時間目	身体測定 視力検査		◎			◎	
4/12	木	1～3時間目	身体測定 視力検査 聴力検査	◎					
4/19	木	1～3時間目	内科検診	□	□	□	◎	◎	対象クラスは後日連絡
4/19	木	朝SHRまで	尿検査 一次	◎	◎	◎	◎	◎	各教室の回収袋に提出 朝SHRまでに確実に提出すること！
4/20	金	朝SHRまで	尿検査 一次 （予備日）	▲	▲	▲	▲	▲	
4/24	火	4～6時間目	心電図検査	◎			▲		体育着（半袖・ハーフパンツ）
4/26	木	1～3時間目	内科検診	□	□	□			対象クラスは後日連絡
5/9	水	朝SHRまで	尿検査 二次	▲	▲	▲	▲	▲	一次未提出者・再検査対象者 朝SHRまでに各自で 保健室に提出
5/10	木	1時間目～昼休み	歯科検診	☆	☆	☆	☆	☆	歯みがきを忘れずに！ ていねいに！ 対象クラスは後日連絡
5/24	木	1～3時間目	内科検診	□	□	□			対象クラスは後日連絡
5/29	火	1～3時間目	胸部X線検査	◎			◎		高1： 体育着（半袖） 専1： 無地のTシャツ
6/7	木	1時間目～昼休み	歯科検診	☆	☆	☆	☆	☆	歯みがきを忘れずに！ ていねいに！ 対象クラスは後日連絡
6/14	木	2～3時間目	耳鼻科検診	◎			◎		
6/21	木	1～5時間目	眼科検診	◎	◎	◎	◎	◎	

…健康診断が始まります…



学校ではさっそく健康診断が始まります。学校生活を健康に過ごすための、大切な行事です。きちんと健康診断を受けて、よいスタートを切りましょう。

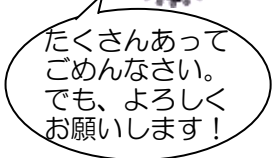
大事なお知らせ・その1 保健調査票について

【高校2・3年生、専攻科2年生のみなさんへ】
▶**保健調査票**を一度返却します。現在の「健康状態」や「緊急連絡先」等、記載内容を確認し、必要があれば加筆・修正してください。
▶**保健調査票②（運動器に係る保健調査）**を配布しますので、そちらも記入・押印の上、提出をお願いします。



大事なお知らせ・その2 色覚検査について

本校では、**希望者を対象に色覚検査を行っています。**希望する場合は、保健室まで連絡してください。（申込書を渡します）年度当初でなくても実施できますので、気になる人はいつでもご相談ください。



～ 学校医・学校歯科医・学校薬剤師・検査機関の紹介 ～

内科	保科学校医	心電図検査	武蔵臨床検査所
眼科	藤宮学校医	胸部X線検査	健康づくり事業団
耳鼻科	飛田学校医	尿検査	
歯科	横溝学校歯科医		
薬剤師	小田学校薬剤師		



『健康診断結果のお知らせ』について

学校の健康診断は「スクリーニング（選別）」です。疾病や異常の“疑い”がある人に、健康診断の結果を通知します。学校からお知らせが届いたからといって必ずしも病気があるということではなく、「異常なし」と診断されることもあります。お知らせをもらった人は早めに受診して、詳しく診てもらいましょう。受診の結果を学校へ提出するのをお忘れなく！



※受診結果の記入に係る費用については、各医療機関へ確認してください。

保健室利用ガイド

保健室はこんなところで
あなたの健康の保持増進に
役立ててください！

<p>目的</p> <p>ケガをしたときの応急手当</p>	<p>目的</p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p>目的</p> <p>体や健康について学びたい</p>	<p>目的</p> <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p>注意</p> <p>継続的な手当てはできません。家でしてね</p>	<p>注意</p> <p>保健室を利用するときの約束</p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p>注意</p> <p>内服薬は出せません</p>
<p>ルール</p> <p>先生にことわってから来る</p>	<p>ルール</p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p>ルール</p> <p>室内では静かに</p>	<p>ルール</p> <p>備品等に勝手に触らない</p>

出席停止となる感染症

下記の感染症と診断された時は、治癒するか、登校基準を満たすか、症状により医師において感染のおそれがないと認められるまでは、**出席停止**となります。医師に確認し、指示に従ってください。

<第1種>
エボラ出血熱 クリミア・コンゴ出血熱 痘そう 南米出血熱 ペスト マールブルグ病 ラッサ熱 急性灰白髄炎 ジフテリア 重症急性呼吸器症候群(SARS) 中東呼吸器症候群 特定鳥インフルエンザ

<第2種>
インフルエンザ（特定鳥インフルエンザを除く）
百日咳 麻疹 流行性耳下腺炎 風しん 水痘 咽頭結膜熱 結核 髄膜炎菌性髄膜炎

<第3種>
コレラ 細菌性赤痢 腸管出血性大腸菌感染症 腸チフス パラチフス
流行性角結膜炎 急性出血性結膜炎
その他の感染症（例：感染性胃腸炎・溶連菌感染症・マイコプラズマ感染症など）

診断されたときは…

- ①速やかに学校に連絡する。出席停止期間の確認をする。
- ②登校したら「感染症による欠席届」をもらい、記入する。（医師による診断書は必要ありません）
- ③担任に出席停止期間を確認の上、保健室に書類を提出する。

みなさんは、日本スポーツ振興センター災害共済給付制度に加入しています

学校の管理下でケガをしたり病気になったりして受診した場合に、**医療費の給付が受けられる制度**です。

学校でのケガ 医療費請求できますよ

【学校管理下とは…】
（例）授業、休み時間、放課後、部活動、修学旅行、登下校など。

【給付が受けられるのは…】
その傷病が治癒するまでにかかった医療費総額が5000円以上（医療機関の窓口で支払った総額が1500円以上）の場合。給付額は、医療費の4割が支給されます。

【期限は…】
災害発生日から2年以内に請求して下さい。また、支給期間は初診から最長10年間です。

【手続きは…】
保健室で行っています。受診したら、早めに申し出てください。

緊急連絡先は変わっていませんか？

引越しをして住所や電話番号が変わった
保護者の方のお勤め先や携帯電話が変わった
等の理由で、緊急連絡先に変更があった人はいませんか？

いざというときに連絡が取れなくなってしまう。必ず確認をしてください！
そして、**変更がある場合には、必ず連絡してください！年度途中も忘れずに！**

はじめまして。この春から保健室に来た鶴淵優花です。みなさんの心身の健康を守り、より充実した学校生活を送れるよう、サポートしていきたいと思っています。よろしくお願いします。

メガネの方の(?) 養護教諭・亦平(またひら)です。鶴淵先生と一緒に、皆さんが健康で安全な新総ライフを過ごせるよう、保健室からお手伝いします。よろしくお願いします！