

# 食調 NEWS FLASH

いよいよ平常授業が始まりました！ やっとクラス全員揃いましたね！

手洗い・マスク・ソーシャルディスタンス！ 引き続き、みんなで新型コロナウイルス感染症対策に取り組みましょう！ まずは自分の健康管理から！ みなさん…心も体も健康ですか？

## 1年生 基礎調理



初めての実習着！ 素早く着替えができるように練習しましょう。

## 2・3年生 調理実習



担任の宮下先生（体育科）による朝のSHR

西洋料理実習

サラダソースヒネグレット ・人参のグラッセ



中国料理 初めての中華包丁

課題研究 四川料理について学ぶ

公衆衛生 食中毒について



いよいよ授業が本格的に始まりました。調理実習に関しては、免許取得の関係から、専門高校に限って特別に実施が認められており、私たちは、平常の授業に近い形で調理実習をすることができています。生徒の皆さんも大変なこと多いかと思いますが、この環境に感謝して、実習がより充実したものになるよう、意識を高め、授業に臨んで下さい。

また、実習中は、調理室の中がかなり暑くなります。感染症対策に加え、熱中症対策も必要です。調理室でもこまめに水分補給をしていきましょう！！

